

SCOLIOSIS PHYSICAL ASSESSMENT



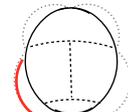
Scoliosis Training

氏名：

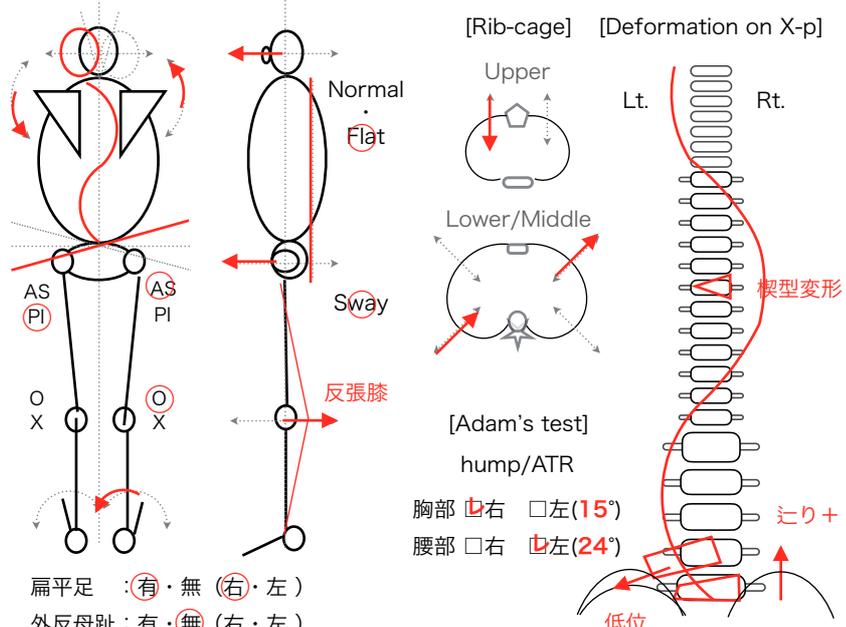
評価日：

担当者：

①困っていることは何ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 腰痛 <input type="checkbox"/> 肩こり <input type="checkbox"/> 審美 <input checked="" type="checkbox"/> バランス不良 <input type="checkbox"/> その他：	脊柱のイメージ  (後)
②側弯症はいつ気付かれましたか？ 親族に側弯症の方はいますか？	<input type="checkbox"/> 学校検診(小学生・中学生) <input type="checkbox"/> 職場の検診 <input type="checkbox"/> その他： <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input checked="" type="checkbox"/> 姉・妹 <input type="checkbox"/> 兄・弟	
③今迄のケガや病気、また飲んでい るが薬あれば教えて下さい	・コルセット：有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無 ・乳幼児期の姿勢：丸くなっていた・反っていた ・這い這い： <input checked="" type="checkbox"/> した・しない・したけど短い	
④どんなお仕事ですか？	製造業の事務	
⑤部活、スポーツ歴を教えてください	小学以前；バレエ 小学；バレエ 中学；ダンス 高校/大学；	現在；
⑥どうなりたいですか？	腰痛がなくなるのと、角度を軽減したい。	

VITAL SIGN	LIFE STYLE	SKULL
・血圧 ; 120/70 ・脈拍 ; 72 ・痛み ; 32/100mm 「何ともない」	・靴 ; 右・ <input checked="" type="checkbox"/> 左 ・趣味 ; 裁縫 ・休日の過ごし方 ; ダンスの練習をしている	 ・斜頭 : <input checked="" type="checkbox"/> 有・無 Grade 1・2・ <input checked="" type="checkbox"/> 3・4・5 「耐えられない」

GAIT	MUSCLE	ROM・SPECIAL TEST
・潰れ <input checked="" type="checkbox"/> あり(左立脚期) <input type="checkbox"/> なし ・足位 右toe-out・parallel・toe-in 左toe-out・parallel・toe-in	・Tone 右僧帽筋、後頭下筋群 ↑ ・Power 左前鋸筋 ↓ ・Trigger 右僧帽筋、後頭下筋群 +	・前捻角 : Rt. 23° Lt. 47° ・脚長差 : ⊕/ - Rt. × Lt. 6mm ・関節弛緩性 : ⊕/ - (反張膝・扁平足) ・胸椎回旋 : Rt. × Lt. ・脊柱の矯正柔軟性 : ⊕/ - ・TFT誘発テスト : + / ⊖

ALIGNMENT	CLASSIFICATION									
 <p>[Rib-cage] [Deformation on X-p]</p> <p>Upper Lower/Middle</p> <p>[Adam's test] hump/ATR 胸部 <input checked="" type="checkbox"/>右 <input type="checkbox"/>左(15°) 腰部 <input type="checkbox"/>右 <input checked="" type="checkbox"/>左(24°)</p> <p>扁平足 : <input checked="" type="checkbox"/>有・無 (右・左) 外反母趾 : <input checked="" type="checkbox"/>有・無 (右・左)</p>	<table border="1"> <tr> <td>Apex</td> <td>T6</td> <td>L2</td> </tr> <tr> <td>Cobb</td> <td>48°</td> <td>59°</td> </tr> <tr> <td>回旋</td> <td> 右</td> <td> 左</td> </tr> </table> <p>・CSLに対する C7 Plumb line : Rt or <input checked="" type="checkbox"/>Lt</p> <p>FREE</p> <p><input type="checkbox"/> クモ指: thumb sing</p> <p>・Progression factor : Cobb角-Risser×3/年齢=0.3</p>	Apex	T6	L2	Cobb	48°	59°	回旋	右	左
Apex	T6	L2								
Cobb	48°	59°								
回旋	右	左								

Problem	#1 遺伝性を示唆	#2 バレエの姿勢の固定化	#3 脚長差
Plan	#1 強制エクササイズ+生活指導	#2 反対の姿勢の練習	#3 補高4mm

